

水戸市民会館 キャンパス100

mito campus 100

学びなおし 趣味の発見

2025年 7月~9月開講分

水戸市民会館のホール・会議室・スタジオなどの施設にて、学びの場をご提供!

参加申込開始

各講座当日まで
参加申込可能!
定員になり次第終了

6/1日
10:00~

参加申込み方法

- ① 下記QRより水戸市民会館ホームページから予約
- ② 水戸市民会館へご来館し窓口にて予約、またはお電話にて予約

詳細はホームページをご覧ください
<https://www.mito-hall.jp/>



7/7(月)

①10:00▶10:50 ②11:00▶11:50 ③12:00▶12:50
④13:00▶13:50 ⑤14:00▶14:50 ⑥15:00▶15:50

ヤマハCFX試弾



場 所	ユードムホール(中ホール)	先 着	1名/回(50分)
料 金	2,000円(U-25学生証提示で1,000円)	持ち物	必要であれば楽譜

ヤマハCFXフルコンサートモデルピアノを1名で試弾できます。CFX、ピアノ椅子2脚設置済み※応募した1名のみ弾くことができ、人数追加は有料(一律2,000円)です。舞台上のみ利用可、客席利用不可※レッスンはご遠慮ください。小学3年までのお子様が強くなる場合はご相談ください。※開始10分前からやぐら広場の窓口にて受付します。



7/10(木)・9/4(木)

13:30▶15:30

心癒す苔(苔玉づくり)(単発)



場 所	工作室207	先 着	10名
料 金	2,000円/回	持ち物	ビニール手袋、持ち帰り用袋
講 師	メイプルフラワースタジオ 主宰 岡崎 ひろみ(おかざき ひろみ)		

部屋の中に苔を取り入れることで暮らしに潤いが生まれます。里山で育てた苔を使い、苔の魅力を肌で感じて、あなただけの苔玉作りをしてみませんか。これから苔生活を始めてみたいと思っている方、大歓迎です。



7/12(土)・8/23(土)・9/27(土)

11:00▶12:30

季節を感じる ドライフラワーのリースづくり(単発)



場 所	工作室207	先 着	8名(小学4年生以上)
料 金	4,000円/回	持ち物	使い慣れたハサミ
講 師	driedflower works-残香- 代表 小泉 涼介(こいずみ りょうすけ)		

季節を感じられるドライフラワーのリースづくりを行います。ドライフラワーで日常に彩を添えてみませんか?
7月: アジサイのドライフラワーリース
8月: 爽やかブルーのドライフラワーリース
9月: 秋の実ものを使ったドライフラワーリース



7/15(火)・8/16(土)・9/17(水)

①10:00▶10:50 ②11:00▶11:50 ③12:00▶12:50
④13:00▶13:50 ⑤14:00▶14:50 ⑥15:00▶15:50

旧市民会館スタインウェイ試弾



場 所	小ホール	先 着	1名/回(50分)
料 金	2,000円(U-25学生証提示で1,000円)	持ち物	必要であれば楽譜

1972年製スタインウェイ&サンズ社のピアノを1名で試弾できます。スタインウェイ、ピアノ椅子2脚設置済み※応募した1名のみ弾くことができ、人数追加は有料(一律2,000円)です。※レッスンはご遠慮ください。小学3年までのお子様が強くなる場合はご相談ください。※開始10分前からやぐら広場の窓口にて受付します。



7/7(月)・19(土)・9/22(月)

10:30▶12:30

かんたん可愛い和菓子教室(単発)



場 所	調理室203	先 着	10名
料 金	3,300円/回	持ち物	エプロン、保冷剤、保冷バッグ、手ぬぐい(毛羽立ちにくいもの)
講 師	Nico nico time 和菓子教室 内山 麻里(うちやま まり)		

季節に合ったカワイイ練り切り和菓子を作りませんか。誰でも簡単に可愛いくて美味しい和菓子が作れます。
7月: セタ・うちわ・花火
9月: 十五夜うさぎ・秋手毬・しいたけ



7/11(金)・9/7(日)

10:00▶11:30

ひが式表情筋ヨガ 綺麗な笑顔の作り方講座(単発)



場 所	工作室207	先 着	8名
料 金	1,000円/回	持ち物	飲み物、鏡(出来ればお顔全体が写り立するもの)、筆記用具
講 師	ひが式表情筋ヨガ認定 音羽 莉子(おとわり こ)		

ひが式表情筋ヨガはお顔にある表情筋を使い「伸縮運動」を行い、正しい表情筋の使い方をマスター。自分でシワやたるみを作らないお顔の使い方を習得する【若返りメソッド】です。楽しみながら表情筋を学び、「写真映りに自信が持てる」美しい笑顔の作り方をお伝えします。



7/13(日)・27(日)・8/17(日)

10:00▶11:30

粘土で作るフェイクスイーツ(単発)



場 所	工作室207	先 着	10名(幼児は親子で、小学生は1名でも可)
料 金	1,500円/回	持ち物	汚れてもいい服装、持ち帰り用の箱
講 師	お花と粘土のお教室Rose adagio フェイクスイーツ講師 北井 早苗(きたい さなえ)		

キッズワークショップを中心に、年間1,000人以上の子ども達と粘土で美味しそうなお菓子を作っています。
7月13日(日): パンケーキ
7月27日(日): チョコバナナ&ソーダ
8月17日(日): ハンバーガー



7/19(土)・8/16(土)・9/6(土)

14:00▶15:30

江戸時代の絵入り小説を読もう(単発)



場 所	中会議室302	先 着	15名
料 金	500円/回	持ち物	筆記用具
講 師	茨城高校国語講師 藤枝 利子(ふじえだ としこ)		

今年はNHKの「べらぼう」で江戸の本が注目されています。その菅原重三郎が出版して大評判となった山東京伝の黄表紙「江戸生艶気樺焼」(えどうまれうわきのかばやき)を読みます。江戸の文化に興味を持った方はどうぞご参加ください。江戸の黄表紙を楽しみましょう。



7/20(日) 8/26(火)・9/10(水)
13:30▶15:00 19:00▶20:30

文学を楽しもう! 読書の扉(単発)



場 所	中会議室301	先 着	24名
料 金	500円/回(高校生以下無料・要チケット)	持ち物	筆記用具
講 師	茨城大学教授 西野 由希子(にしの ゆきこ)		

ぜひ読みたい! 何度でも読みたい、古典から現代までの文学作品をとりあげて、わかりやすく解説します。関連する映像作品なども紹介します。すばらしい作品と出会い、読書を楽しみましょう。気楽にご参加ください。

7月20日回: 「敵討ち」の物語から何を読み取るか。菊池寛「恩讐の彼方に」
“知己”が描かれる「史記」[刺客列伝]

8月26日回: 「夢」と「心理」を描こうとする作品。シュニッツラー「夢小説」と夏目漱石「夢十夜」
9月10日回: アーサー王物語、聖剣エクスカリバー、円卓の騎士、など知っておきたいポイントを解説



7/26(土)
14:00▶15:30

うんこドリル・ザ・プラネタリアムの監督が語る 子どもが夢中になる宇宙の伝え方

夏休み
親子向け



場 所	スタジオ201・202	先 着	20名
料 金	500円	持ち物	筆記用具
講 師	一般社団法人 宇宙カルチャー推進協会 代表理事 「うんこドリル・ザ・プラネタリアム」監督 新井 総(あらい そう)		

理科がどうも苦手。記号や公式が出てくるとチンプンカンプン…そんな人、結構少なくないんじゃないですか? けど理科や科学の真髄は、まだ見ぬ世界を解明すること。難しい理論の話をしなくても、その面白さを伝えることができるんです。大人も子どもとも目からうろこが落ちる、宇宙の面白い話を聞きに来ませんか?



7/27(日)・28(月)・8/17(日)・18(月)・9/6(土)・23(火祝)
13:00▶15:00

楽しく美味しいパン教室(単発)



場 所	調理室203	先 着	6名(小学4年生以上)
料 金	3,500円/回	持ち物	エプロン、ハンドタオル
講 師	パン・ケーキ教室Mamy's 〜ママミーズ〜 草野 真由美(くさの まゆみ)		

楽しく美味しいパンを手作りしましょう。1次発酵後の1つの生地から、4種類のパンの成形を楽しんで頂けるレッスンです。

7月: ミニ食パン・ベジブラン・オレングリスター・テーブルパン

8月: ミニ食パン・枝豆チーズ・バインショコラ・テーブルパン

9月: ミニ食パン・ベーコンエビ・大福あんぱん・テーブルパン



7/29(火)・8/23(土)・26(火)・9/27(土)・30(火)
10:00▶11:30

ラクラク続ける健康ごはん(単発)



場 所	調理室203	先 着	8名
料 金	3,500円/回	持ち物	エプロン、手拭きタオル、ボールペン、飲み物
講 師	管理栄養士・料理研究家 お料理教室オムスビ 大和 沙織(やまと さおり)		

素材の味を活かす・季節の野菜を味わう・栄養バランスの良い献立にする・美味しく適量の味付けにする・時短&簡単なコツ…などを詰め込んだ、野菜たっぷりの日常で使える料理講座です。

7月: 油控えめドライカレー・他4品 8月: 柔らか豚しゃぶサラダ・他4品

9月: ロコモコ丼・他4品



8/27(水)
14:00▶15:30

遺言書のキホン



場 所	中会議室303・304	先 着	48名
料 金	無料(要チケット)	持ち物	筆記用具
講 師	茨城県行政書士会水戸支部副支部長 行政書士 磯野 敦義(いその あつよし)		

よく聞く言葉「相続」、この講座では、そんな「相続」について初歩的な内容で講義をします。また、その「相続」の生前対策となる「遺言書」についても、同様に基本をご説明いたします。どうぞお気軽にご参加ください。

※遺言書がメインの回となります。



9/2(火)

①10:00▶10:50 ②11:00▶11:50 ③12:00▶12:50
④13:00▶13:50 ⑤14:00▶14:50 ⑥15:00▶15:50

新市民会館スタインウェイ試弾



場 所	グロービスホール(大ホール)	先 着	1名/回(50分)
料 金	3,000円(U-25学生証提示で1,500円)	持ち物	必要であれば楽譜

スタインウェイ&サンズ社のピアノを1名で試弾できます。スタインウェイ、音響反射板、ピアノ椅子2脚設置済み※応募した1名のみ弾くことができ、人数追加は有料(一律3,000円)です。舞台上のみ利用可、客席利用不可※レッスンはご遠慮ください。小学3年までのお子様が弾く場合はご相談ください。※開始10分前からやぐら広場の窓口にて受付します。



7/25(金)
14:00▶15:30

夏休み
親子向け

あぼっけ金山の謎にせまる



場 所	中会議室303・304	先 着	48名
料 金	500円	持ち物	筆記用具
講 師	地方史家 石島 久男(いしじま ひさお)		

最近見つかった新史料から、いつ、だれが、いかにして金鉱石を発掘したか。どのように金を判別したか。金のありかにどうやってたどり着いたか。金は何に利用されたかなど、グローバルな視点で歴史を考察します。



7/26(土)
15:00▶16:30

浴衣を着て出かけよう



場 所	和室	先 着	6名(女性限定)
料 金	1,500円	持ち物	浴衣一式(浴衣、帯、補正用タオル、必要があれば襦袢)
講 師	(公社)全日本きものコンサルタント協会茨城県代表 清水 友子(しみず ともこ)		

7/26(土)19:30~20:30千波湖火花大会が開催されます。浴衣を買ったけれど着方がわからない方、和室で着付けをして出かけましょう。
※やぐら広場のコインロッカー(返金式)は当日22時までご利用いただけます
※荒天時7/27(日)順延に合わせた開催はできません。



7/29(火)・30(水)

①10:00▶10:50 ②11:00▶11:50

夏休み
親子向け

小学生集まれ! 自分で作る夏の手形アートうちわ



場 所	工作室207	先 着	親子6組
料 金	800円/回	持ち物	ペン・マジックなど絵を描けるもの、マスキングテープ、タオル
講 師	petapeta-art®プロアドバイザー さいとうかなこ		

手形や足形をベタベタして動物を作ります。今回は夏にピッタリのうちわ作り。夏休みの思い出作りや宿題にも◎。未就学児の小さいお子様も参加可能です。ご家族と一緒に作りください。



8/17(日)

13:30▶15:00 (終了後、希望者で「水戸芸術館」へ行きます)

文学×現代美術 読書会 太宰治「清貧譚」

(ちくま文庫「太宰治全集4」など)



場 所	中会議室302	先 着	24名
料 金	500円 (展覧会チケットは別) (高校生以下無料)	持ち物	筆記用具
講 師	茨城大学教授 西野 由希子・協力:水戸芸術館現代美術センター		

文学と現代美術、両方への「新たな発見」を経験し、驚きと楽しさを体感していただける読書会と鑑賞会の連携企画。水戸芸術館で開催される「日比野克彦展(仮称)」から講師がイメージを膨らませて選んだ太宰治の「清貧譚」を解説、参加者で語り合います。江戸の園芸ブーム、植物とアートなどに話題を広げましょう。その後、希望者といっしょに水戸芸術館の展示を鑑賞します。



8/31(日) (8/30(土)ゲネプロ 13:00▶16:00)

①10:00▶12:00 ②13:00▶16:00

エレクトーンスペシャルジョイントコンサート



場 所	ユードムホール(中ホール)	先 着	①20名(8/30受付締切) ②10名(7/15受付締切) 客席①②400名(指定席)
料 金	①演奏者3,000円 ②演奏者9,000円 ①②観覧者500円	持ち物	楽譜、USB(ELIに入れるデータ)
講 師	川又楽器店講師/名古屋音楽大学電子オルガンコース講師 荻 雅貴(やぶ まさき)		

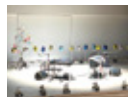
スペシャルな参加型コンサート、ユードムホールにてエレクトーンを弾きませんか?

①マラソンコンサート♪お1人5分以内です。

②ジョイントコンサート♪お1人10分以内です。

※②は前日同時開演のゲネプロに参加できる方のみ募集です。

※①②水戸市内在住、通勤、通学又は水戸市内楽器店に限ります。



9/3(水)

14:00▶15:30

今からできる災害準備 ~火災保険の基礎と最新トレンド~



場 所	中会議室301	先 着	24名
料 金	無料(要チケット)	持ち物	筆記用具
講 師	ソニー生命保険株式会社 水戸支社 ライフプランナー 小島 慧大(おじま けいた)		

毎年9月は災害に対する意識を高め、備えを強化する「防災月間」です。首都直下型地震が予想されている昨今、あなたの自宅の火災保険は大丈夫な補償内容になっていますか? 昔とは違う、火災保険の賢い入り方をお教えします。

